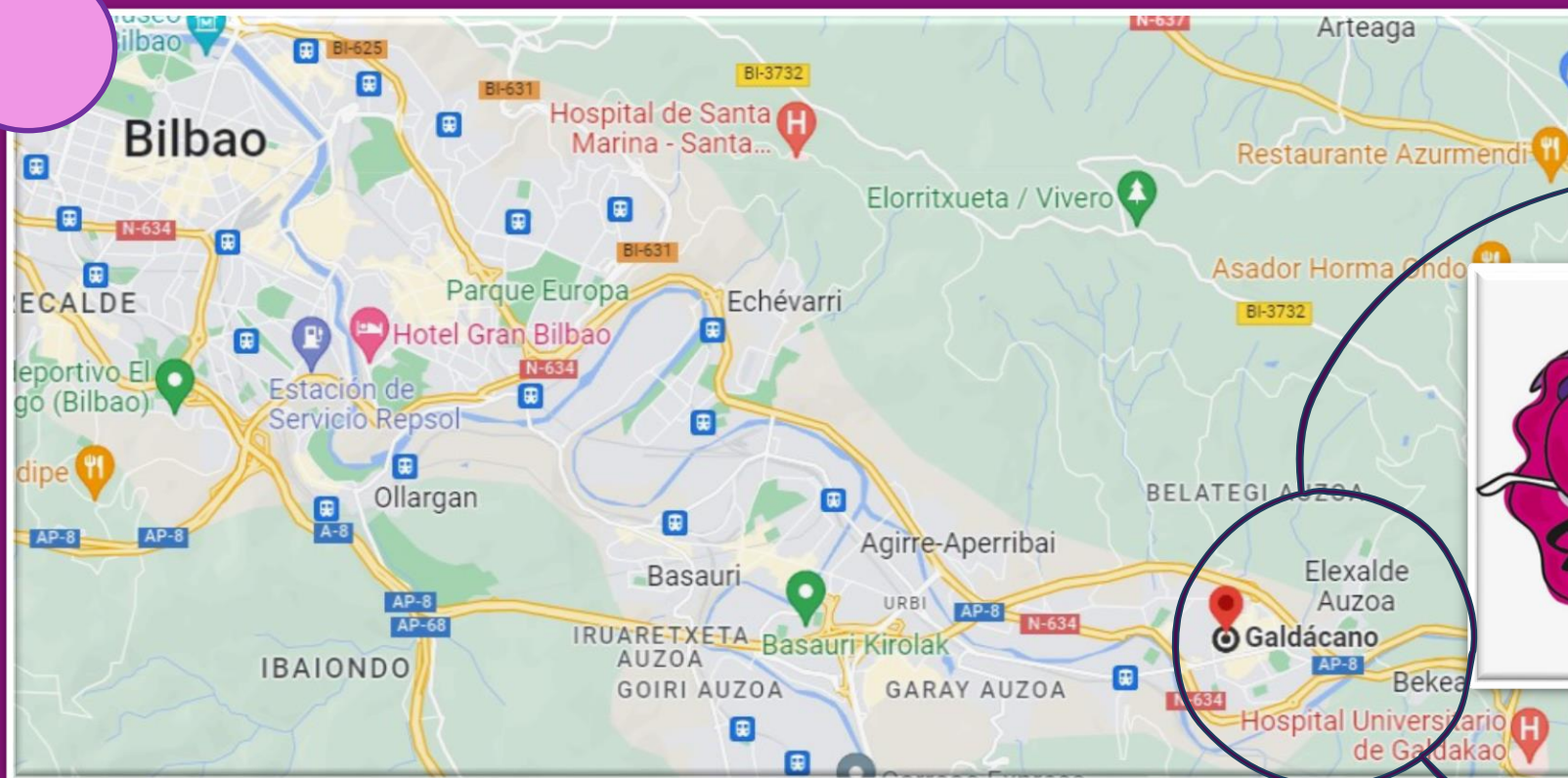




CONOCIENDO A ERABIDE



¿DÓNDE ESTAMOS?





KAIKO!

4

Llevamos 30 años trabajando con un claro objetivo; **MEJORAR LA CALIDAD DE VIDA DE LAS MUJERES.**

Desde Erabide creamos espacios para el empoderamiento de las mujeres y con nuestras actividades y talleres visibilizamos la brecha existente entre géneros.

- El origen de nuestra asociación es la EPA (Educación permanente para adultos) de Galdakao.
- **Año de fundación 1993**
- Actualmente somos 290 asociadas, en edades comprendidas:
 - ✓ < 50 años 7%
 - ✓ 50-65 años 30%
 - ✓ > 65 años 63%

¿QUIÉNES SOMOS?

Somos ERABIDE EMAKUME ELKARTEA de Galdakao. Nuestra misión como asociación consiste en fomentar el desarrollo de las mujeres desde una perspectiva de género en los diferentes ámbitos de la vida, tanto en el ámbito personal, profesional, familiar como de ocio. Favorecer el empoderamiento individual y colectivo de las mujeres de la Asociación, así como crear conciencia feminista en el municipio. Mejorar la calidad de vida de las mujeres reflexionando sobre las actitudes y hábitos. Crear una red de mujeres pertenecientes a Erabide Emakume Elkarte y otras asociaciones del Municipio.

¿Qué hacemos?

Fundamentalmente tenemos dos líneas de trabajo asociativo, nuestro objetivo fundamental consiste en trabajar enfoques de género, salud y violencia, así como la perspectiva feminista.

✓ TRABAJO PARA Y CON LAS ASOCIADAS

✓ TRABAJO CON PROYECCIÓN MUNICIPAL

Trabajar para , por y con nuestras asociadas

7

Talleres y cursos para la salud e igualdad:

- ✓ Charla-debate “**Los derechos de las mujeres: lo conseguido y por lo que hay que seguir luchando**”
- ✓ Taller “**Hablando de feminismo**”
- ✓ Taller “**Sexualidad femenina-Sabiduría de mujer**”
- ✓ Taller “**Creando Arpilleras para el empoderamiento de las mujeres**”
- ✓ Taller “**autodefensa feminista**”
- ✓ Baile **contra las agresiones sexistas**
- ✓ Jornada de **Asociaciones de mujeres de Euskadi**
- ✓ XIV **Jornadas para la Igualdad**
- ✓ **Foro de la Igualdad**

Trabajar para , por y con nuestras asociadas

8

Talleres y cursos para la salud e igualdad:

- ✓ La sexualidad es diversa
- ✓ “La sabiduría de las curanderas, plantas medicinales y la salud de las mujeres”
- ✓ Club de lectura feminista
- ✓ Taller Autodefensa emocional
- ✓ Taller Chi kung
- ✓ Taller patchwork
- ✓ Taller “La violencia contra las mujeres en el arte”
- ✓ Charla coloquio “El cuerpo de las mujeres en el arte: de objeto a sujeto”
- ✓ Charla-coloquio “Las mujeres y los medios de comunicación”

ACTIVIDADES DE PROYECCIÓN MUNICIPAL

9

1

8 de marzo



Nuestra asociación participa en **las jornadas de huelga** y se ocupa de la confección de los brazaletes morados.

2

25 noviembre



Taller de reciclaje, se han confeccionado sombreros, la pancarta del 25 de noviembre, la bufanda LGTBI.

3

Memoria histórica



“Reconstruyendo la memoria de las mujeres” trabajos de punto, ganchillo y patchwork.

ACTIVIDADES DE PROYECCIÓN MUNICIPAL

10

4

KORRIKA

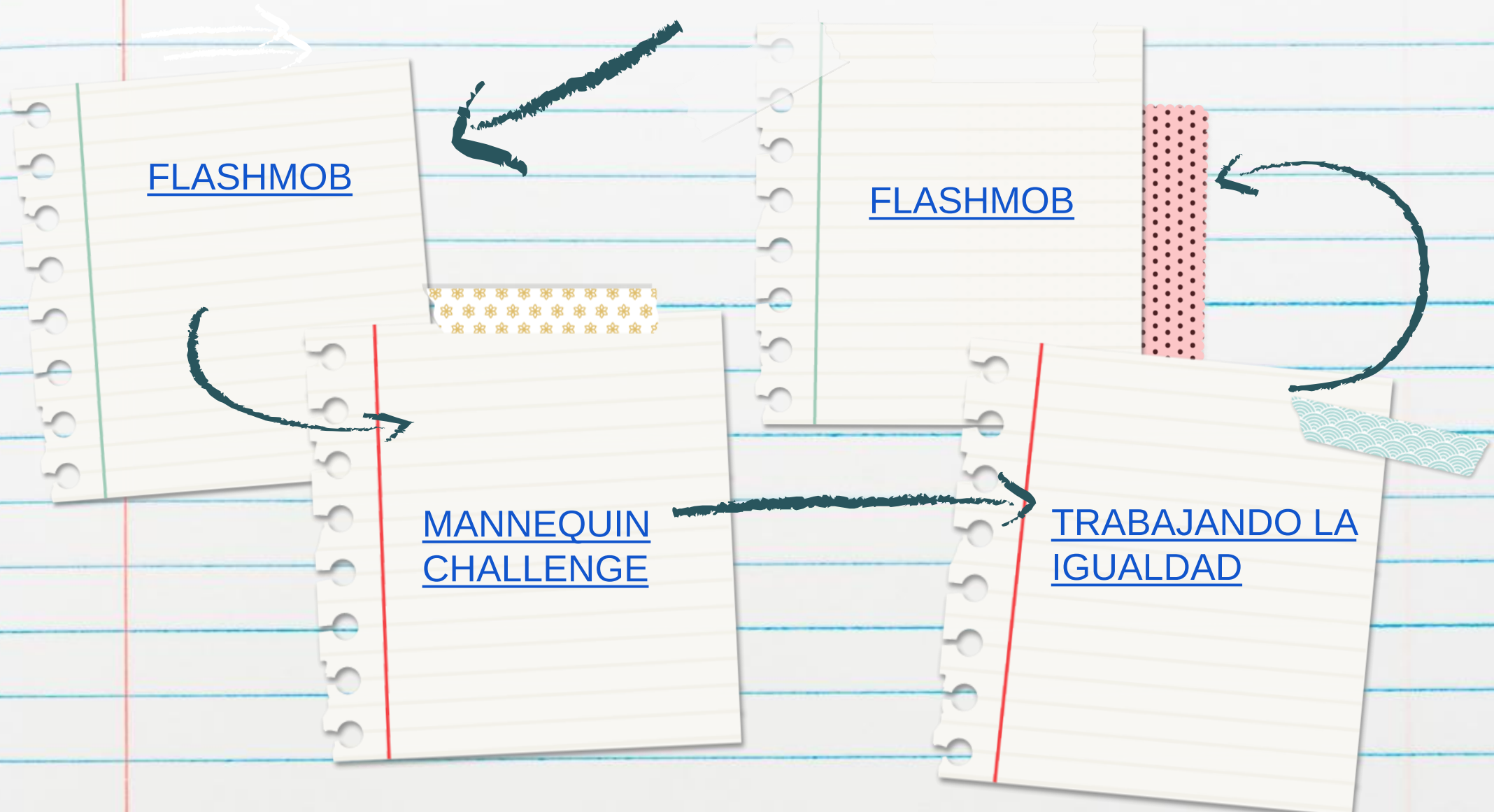


5

FIESTAS



ACCIONES CON REPERCUSIÓN MUNICIPAL CONTRA LAS AGRESIONES SEXISTA 11



PROYECTO DE DIFUSIÓN INTERNACIONAL

La ONG Farmamundi nos propuso un proyecto audiovisual participativo. Firmamos un acuerdo de participación en el proyecto **CREA SALUD**. Este proyecto consistió en el aprendizaje de grabación de vídeos y edición con móvil.



Fruto de esta reflexión y tras 8 meses de trabajo finalizó la producción del documental **“EL PESO SOBRE MÍ”**.

Talleres relacionados

- ✓ Aprendiendo a utilizar el móvil nos empoderamos
- ✓ Nuevas tecnologías y empoderamiento
- ✓ Taller “Creación audiovisual participativa”

Tráiler "El peso sobre mí"

13



A través de cinco testimonios, el documental aborda el debate sobre los cuidados y el aislamiento, la falta de corresponsabilidad y la sobrecarga que implican estas tareas invisibilizadas y poco reconocidas en nuestras sociedades. Una reflexión necesaria para avanzar hacia un cambio social, político y cultural a favor de la equidad de género en salud.

BERDINTASUN SARIAK



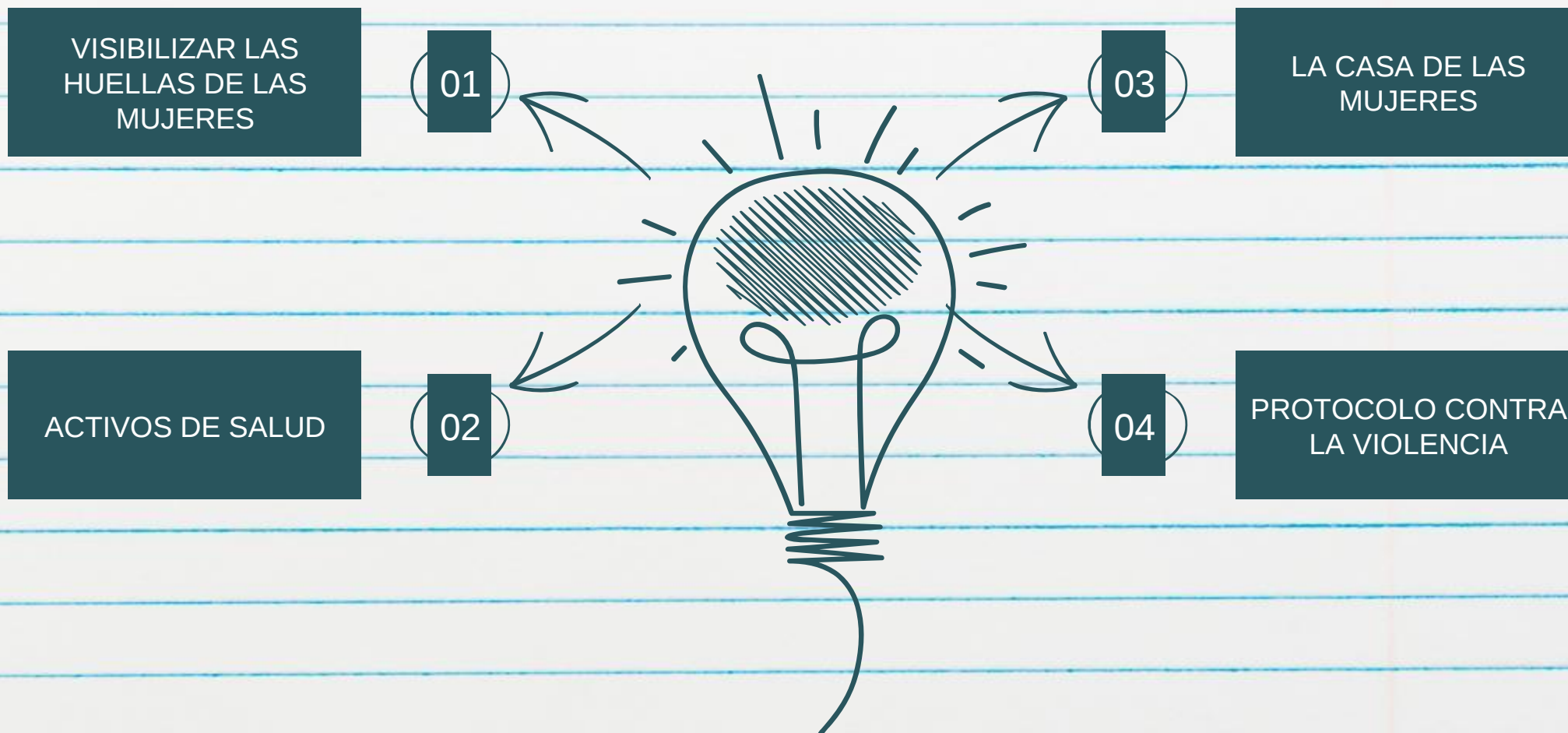
Premio Galdakao por la Igualdad, “por ser un grupo que desde su fundación en 1993 trabaja incansablemente por unir a las mujeres y darles espacios para su desarrollo personal y social”.



Premio mejor corto documental extranjero en Saturnalia Fest de Paraná. Argentina. 22/03/2022



PROYECTOS A FUTURO



Dossier fotogràfic



Dossier fotográfico





Eskerrik asko!

